

1	Vos remarques vos critiques constructives, sont acceptées			
2	Vos ambitions, vos demandes de promotions sont prises en compte autant que ceux de vos collègues masculins			
3	On a confiance en vous, on ne doute pas de vos capacités, on vous laisse de l'autonomie			
4	Vos collègues vous félicitent quand vous réussissez un projet			
5	Un collègue a exprimé son envie de vous voir après le travail et a respecté votre refus			
6	Un collègue ou supérieur hiérarchique commente régulièrement votre apparence : vêtement, maquillage			
7	Il vous coupe la parole, de manière systématique en public			
8	Il se moque régulièrement de votre distraction votre côté tête en l'air si «féminin».			
9	Il a un avis sur tout et remet toujours le vôtre en question.			
10	Il pose des questions indiscrettes sur votre vie privée, insiste auprès de collègues si vous ne répondez pas			
11	Il fait des blagues sexistes régulièrement et vous traite de blonde quand vous faite une erreur			
12	Il parle de sa vie sexuelle alors que vous ne lui demandez rien			
13	Il insiste pour vous raccompagner chez vous et montre son mécontentement après votre refus. Depuis vous partez plus tôt			
14	Il cherche à se retrouver seul avec vous, s'impose physiquement sans vous toucher pour vous bloquer un accès			
15	Il affiche des images à caractère pornographique sur son poste de travail visible par toutes et tous			
16	Il fait des remarques sur votre corps Regarde votre poitrine vos fesses et ne s'en cache pas			
17	Il vous envoie des SMS ou mails sexuels alors que vous n'avez pas consenti à ce jeu			
18	Il demande un acte sexuel, Insiste après votre refus ou absence de réponse			
19	Il a des propos humiliants, hostiles depuis votre refus puis s'excuse et regrette d'avoir été offensant			
20	Il sabote votre travail et menace d'informer vos supérieurs de votre manque de professionnalisme si vous ne cédez pas			
21	Plaquée contre un mur il vous a embrassée par surprise contre votre gré	agressions sexuelles si...		
22	Il vous a touchée les seins, les fesses, le sexe ou les cuisses sans votre consentement			
23	Il vous a forcée à faire une fellation	viols si...		

Votre environnement professionnel est sain si...

Votre environnement professionnel est sexiste et hostile si...

Vous subissez du harcèlement sexuel si...

agressions sexuelles si...

viols si...

Le violentomètre

Le violentomètre vous permet de savoir si vous avez déjà subi des violences sexistes et sexuelles au travail. Si vous êtes dans le rouge ne restez pas isolée. Contactez les instances représentatives du personnel de votre entreprise. Votre employeur est responsable de la santé et sécurité de ses salariées.

Aujourd'hui vous pouvez devenir référent.e contre les violences sexistes et sexuelles du Comité Social et Economique de votre entreprise et agir concrètement. la CGT peut vous former. pour exiger 1 milliard d'euros contre les violences ! Exigez la mise en place de mesure de prévention et la protection des victimes.

La honte doit changer de camp !

Demain samedi 23 novembre à Paris et dans toute la France, La CGT marchera au côté du collectif #NousToutes. Rejoignez la manifestation

